

# 安全基本行動ポケットガイド

## 安全と健康は、すべてに優先する

～自分のため、仲間・家族のため～

ルールを守る  
自分の身は自分で守る  
仲間の身を守る



SHIROKI

2019年11月

### 安全衛生基本行動〈1/3〉

#### ▶ポケテナシ行動を守る

ポ:ポケットに手を入れて歩かない

ケ:携帯電話をしながら歩かない(スマートフォンも含む)

テ:手すりを持って階段を歩く

ナ:斜め横断をしない

シ:指差確認して通路、道路を渡る(一旦停止して左右を指差し)

#### ▶あわてない! あわてさせない! 走らない!

#### ▶移動時は歩道・歩行帯を歩く

#### ▶足を引っ掛けて転倒する可能性がないか、足元を確認する

#### ▶床に置かれている物をまたがない

### 安全衛生基本行動〈2/3〉

#### ▶ワークや部品・材料、刃物の鋭利部(先端やバリ、等) を自身や人に向けない

#### ▶台車は正しい位置を持ち、押して作業する 〔台車は引かない〕が基本)

#### ▶作業手順、作業ルール、正しい保護具使用ルールを守る

#### ▶良かれと思って〔安易な助け合い〕作業はしない

#### ▶管理監督者は現場の人たちに寄り添う

〔危なさ〕〔やりにくさ〕などの困りごとを吸い上げる

#### ▶作業標準(作業要領書・手順書、等)がない作業をなくす

### 安全衛生基本行動〈3/3〉

#### ▶重大災害・STOP6災害につながる危険行動をしない

#### STOP6(ストップ・シックス)とは

- ①機械での挟まれ、巻き込まれ等の災害
- ②重量物との接触、等の災害
- ③車両との接触、等の災害
- ④墜落・転落による災害
- ⑤感電による災害
- ⑥高熱物との接触・爆発等の災害

## 全ての基本は[5S]から

### 整理

要る物と要らない物の区別をはっきりさせて、要らないものをその場から撤去(廃棄)すること

### 整頓

必要なものを必要なときに効率よく(ムダなく)取り出せるような状態にすること

### 清掃

職場をゴミなし、汚れなし、のきれいな状態にすること

### 清潔

整理、整頓、清掃が常に維持されている状態にすること

### 躰け

職場の規律やルールが正しく実行できるように習慣づけること

## 異常時は「止める、呼ぶ、待つ」を確実に実践する

### 止める とは? 機械・作業を止めること

- ▶「非常停止ボタン」(赤)を押す
- ▶「非常停止ボタン」がないときは電源を切る

### 呼ぶ とは? 上司を呼ぶこと

- ▶声・動作等で呼ぶ
- ▶アンドン・呼び出しブザー・回転灯、などのボタンを押して呼ぶ

### 待つ とは? 決められた場所で待つこと

- ▶上司から指示があるまで待つ
- ▶機械には絶対手を出さずに待つ(止めても「残圧」や「機械の自重」で動く可能性がある)

※「止め方」「呼び方」「待つ場所」がわからないときは上司に確認すること

## 安全三訓

- ①「動いているもの」に手を出すな!
- ②「動こうとするもの」に手を出すな!
- ③「動かす手」から目を離すな!

## 火災発生時の基本4行動

- ①大声で「火事だー」と叫ぶ
- ②火災報知機のボタンを押す
- ③消火器を集め消火する
- ④危険だと感じたら避難する  
(火が自分の身長以上になったときは避難)

## 一人KY(危険予知)自問自答

- ・挟まれる
- ・巻き込まれる
- ・重量物が落下する
- ・重量物が転倒する
- ・車両と接触する
- ・墜落・転落する
- ・踏み抜く
- ・感電する・ショートする
- ・つまづく・引っ掛かる・ころぶ
- ・やけどする
- ・燃える
- ・切れる、ささる
- ・ぶつける、ぶつかる、あたる
- ・物が飛んでくる、落ちてくる
- ・足・腰を痛める
- ・手・腕を痛める
- ・目を痛める・異物が目に入る
- ・勢い余って空振りする

…こんなことはないか!?